

VELKOMMEN TIL LINDHØJ



Lindhøj Plejecenter

LINDHØJVEJ 2

- ▲ Hovedindgang
- ◀ Vareindlevering
- ◀ Køkken
- ◀ Sundhedens Center
- ◀ Fælleshuset
LINDHØJVEJ 3-27



Kerteminde
Kommune





Lindhøj Plejecenter

INDHOLD

Generelt om boligen	5	Frisør	8
Husleje	5	Fodterapeut	8
Boligstøtte	5	Rygning	8
Flytning	5	Aviser	8
Fællesarealer	5	Gudstjenester	8
Kontaktperson	6	SBH kørsel	8
Serviceerklæring	6	Aktiviteter i plejedelen	8
Økonomi	6	Troelskær og Lindhøjs venner	9
Indkøb	6	Bruger- og Pårørenderåd	9
Forsikringer	6	Lindhøjs Bus	9
Post	6	Vågetjenesten	9
Telefon	7	Måltider	9
Nødkald	7	Fødselsdag	10
TV antennestik/internet	7	Rengøring	10
Læge	7	Tøjvask	10
Medicin	7	Samarbejde med pårørende	10
Helbredstillægskort	7	Huskeliste ved indflytning på Lindhøj	11
Omsorgstandpleje	7	KONTAKT	12



Lindhøjs beboere og personale byder dig
velkommen til din nye bolig.

Samtidig vil vi med denne folder informere
dig lidt om stedet, du er flyttet til.

Du skal underskrive "Aftale for Lindhøj" og
aflevere denne til sekretær eller leder i
forbindelse med indflytningen.

Lindhøj er bygget i 1987, udvidet i 1998,
ombygget i 2002 og atter udvidet i 2006,
således at der alt i alt er plads til 47
fastboende beboere.

Alle boliger på Lindhøj er et-rums.

På Lindhøj er der tilknyttet personale
døgnet rundt.

Generelt om boligen

Din nye bolig er at sidestille med en almindelig lejebolig. Du må bore i vægge og sætte gardiner op, som du ønsker det (reetablering ved fraflytning).

Der er loftlys i entre og badeværelse, øvrig belysning skal du selv sørge for (vær opmærksom på evt. loftlift).

Alt hvad der er nagelfast forestår Lindhøj. Vi anbefaler, at der er ekstra pærer tilgængelige til de løse lamper, der sættes op i boligen.

Seng og madras forefindes og kan ikke fravælges. Egen dyne, pude og evt. rullemadras medbringes.

Vi gør opmærksom på, at det er mest hensigtsmæssigt ikke at medbringe for mange møbler og løse tæpper. Skulle der opstår et større plejebenhov, kan der være behov for at evt. møbler og tæpper fjernes.

Af hensyn til brandmyndighederne skal adgang til havedøren altid være fri, da den skal bruges som flugtvej i tilfælde af brand.

Vi fraråder levende lys i din bolig af hensyn til din egen og øvrige beboeres sikkerhed.

Der foretages et indflytningssyn med en af ejendomsservice-teknikerne. Det samme gør sig gældende ved fraflytning.



Husleje

Før indflytning betales indskud. Der betales en fast månedlig husleje, som trækkes forud af din pension.

Der kan søges om varmetilskud og boligstøtte efter gældende regler.

Boligstøtte

Ansøgning er udleveret sammen med lejekontrakt. Det forventes, at pårørende får søgt boligstøtte.

Du og dine pårørende kan kontakte Udbetaling Danmark for spørgsmål vedr. deling med ægtefælle, da de er den centrale myndighed, der beregner og udbetaler boligstøtte <https://www.borger.dk/bolig-og-flytning/boligstoette-oversigt> eller på tlf.: 70 12 80 63.

Flytning

Du og din familie klarer selv det praktiske i forbindelse med selve flytningen. Kvitteringer for betalt indskud skal forevises ved indflytning af møbler.

Husk også at melde flytning til folkeregister, postvæsen, læge og apotek.

Fællesarealer

Fællesarealer er de arealer, som du deler med de øvrige beboere.

Kontaktperson

For at lette indflytningen og din dagligdag, vil du blive tilknyttet en kontaktperson.

Ved indflytning vil der blive udleveret en Velkomstfolder. Personalet har en mappe med aktuelle oplysninger om borgeren.

Serviceerklæring

I folderen "Serviceerklæring" kan du orientere dig om, de serviceydelser, som Kerteminde Kommune udfører.

Økonomi

Vi forventer, at du og dine pårørende varetager opgaver omkring din økonomi. Vi anbefaler, at der oprettes betalingservice.

Vi anbefaler, at du drøfter din økonomi med eget pengeinstitut i forbindelse med indflytning, f.eks. ved behov for deling af økonomi grundet ægtefælle, fuldmagt kan laves via følgende link, ved behov <https://www.aeldresagen.dk/viden-og-raadgivning/hjaelp-og-stoette/fuldmagter-og-vaergemaal>, m.v.

I boligen er der en lille værdiboks, hvor kontanter kan opbevares. Vi henstiller til, at der højst ligger 1.500 kr.

Denne værdiboks, kan du selv/ pårørende have nøgle til, men personalet kan også være dig behjælpelig.

Som lomme penge ønskes små sedler eks. 50 kr. samt mønter. Det er det pengeløse samfund, og vi kan ikke være behjælpelige med at veksle store sedler.

Indkøb

Familien skal så vidt muligt selv sørge for indkøb til beboeren, tøj, toiletsager, cigaretter, slik, frugt, m.m.

Forsikringer

Det anbefales, da det er lovpligtigt, at du har en indboforsikring og en ansvarsforsikring. Det anbefales at tage kontakt til dit forsikringselskab – de fleste selskaber har en plejehjemsforsikring, der passer til formålet.

Post

Posten vil blive delt ud til din bolig hver dag af personalet.

Fra 1. november 2014 kræves der "Digitalpostkasse" til alle borger over 15 år. Vi anbefaler at der ansøges om fritagelse, da vores erfaring er, at breve fra sygehuse ol. ikke bliver handlet på.

Henvendelse i Borgerservice på tlf.: **65 15 15 15** eller www.borger.dk.



Telefon

Der er telefonstik i boligen. Ønsker du at medflytte telefonen eller oprette en, skal du kontakte telefonselskabet og meddele dette. Telefonudgiften afholder du selv.

Nødkald

I alle boliger er der installeret nødkald. Kaldet betragtes som et nødkald og ikke som servicekald.

TV antennestik/internet

Der er fællesantenne indlagt i alle boliger. Der betales til fællesantenne via husleje-opkrævningen.

Ønskes internet kan det tilkøbes ved Fællesantennen.



Læge

Du beholder din egen læge, eller vælger en, som vil dække Kerteminde Kommune. Transport til læge og speciallæge kan kommunen betale efter en visitering og en "Bevilling til lægekørsel".

Kan du ikke klare at tage alene af sted til læge/tandlæge, sygehus, ol., må dine pårørende følge dig.

Måske er der mulighed for at benytte sig af "ledsagerordningen", som er frivillige under Ældresagen. Ledtagerordningen blev etableret i 2015.

Medicin

Vi er behjælpelige med medicin-bestilling/dosering. Du skal medbringe doseringsæsker, termometer og saks.

Helbredstillægskort

Afhængig af formue, kan du søge om et helbredstillægskort, som giver dig tilskud til: lægeordineret medicin, lægeordineret fodterapeut og lægeordineret fysioterapeut.

Henvendelse i Borgerservice på tlf.: **65 15 15 15** eller www.borger.dk.

Omsorgstandpleje

Der kan søges via visitationskontoret om omsorgstandpleje. Der betales et engangsbeløb pr. år, for at være tilmeldt denne ordning.

Pårørende skal, som udgangspunkt, selv følge deres familie til tandlæge.



Frisør

Der kommer frisør på Lindhøj, som kan benyttes. Såfremt du ønsker at benytte denne, er medarbejderne behjælpelige med at bestille tid. Vi henstiller til, at du selv sørger for betaling eller at dine pårørende laver en betalingsaftale.

I de tilfælde hvor du ønsker en anden frisør, skal du eller dine pårørende selv stå for bestilling af tid og transport.

Fodterapeut

Der kommer fodterapeuter på Lindhøj, som kan benyttes. Såfremt du ønsker at benytte disse, er medarbejderne behjælpelige med at bestille tid. Vi henstiller til, at du selv sørger for betaling eller at dine pårørende laver en betalingsaftale.

I de tilfælde hvor du ønsker en anden fodterapeut, skal du eller dine pårørende selv stå for bestilling af tid og transport.

Der kan søges om tilskud, hvis du har medicinkort.

Rygning

Du må ryge i din bolig. Vi henstiller til at ryge mest muligt udenfor. Der kan evt. købes et rygeforklæde. Du skal købe en røgalarm til montering i loftet i boligen. Der må ikke ryges, når personalet er tilstede i boligen, og der skal været luftet ud 20 min. før. Såfremt der ryges i boligen, kan det blive aktuelt med en luftrenser, af hensyn til personalets arbejdsmiljø.

Vi henstiller pårørende til så vidt muligt ikke at ryge under opholdet på Lindhøj, af hensyn til personalet og øvrige beboere.

Alle fællesarealer er røgfrie.

Aviser

Ved hovedindgangen findes der ugeavis, reklamer, ol., som alle har adgang til.

Du skal abonnere på din egen avis.

Gudstjenester

Der afholdes gudstjenester, hver 2. torsdag (lige uger) ved vores præster.



SBH kørsel

Der kan ansøges om SBH kørsel, hvortil der kræves Pas billede. Henvendelse på www.borger.dk.

Aktiviteter i plejedelen

Vi opfordrer dig meget til at fortsætte med de aktiviteter, du kunne klare derhjemme: såsom f.eks. borddækning, gåture, aftørring af støv, blomstervanding m.v.

Du har mulighed for at deltage i socialt samvær på plejecentret. Her bliver der sunget, lavet quiz, spillet banko m.m.



De frivillige hjælpere, "Skubberne" kommer hver 2. torsdag kl. 10.30 (ulige uger) og skubber en tur ud i det blå.

Troelskær og Lindhøjs venner

Foreningens formål er ved hjælp af forskellige arrangementer, at skaffe midler til brug for beboere på Lindhøj og Troelskær f.eks. Udflugter, indkøb af større ting til huset, m.m.

Lindhøj vil gerne anbefale, at man støtter foreningen.

Vil du være medlem og støtte foreningen, kan man tilmelde sig via MobilePay på nr. 326823 (100 kr. årligt, 150 kr. for en familie).

MobilePay

til
Troelskær og Lindhøjs Venner


326823

MobilePay

Vi er ikke en forening der får nogle offentlige tilskud, så for at kunne lave noget for beboerne har vi valgt, at man kan være passivt medlem. Kontingentet er 100 kr. om året pr. person og 150 kr. for en familie.

Beløbet kan indbetales på:

MobilPay: 326823

Bankoverførsel: Kontonr. 5389 0243203 Arbejdernes Landsbank

Mange hilsner fra Dorthe, Rikke og Joan

Bruger- og Pårørenderåd

I 2023 er der dannet et Bruger- og Pårørenderåd i henhold til vedtægterne.

Bruger- og Pårørenderådet repræsenterer alle beboere på Kerteminde Kommunes plejehjem og skal være med til at sikre, at alle beboeres

og pårørendes stemme bliver hørt med hensyn til ideer og synspunkter.

Rådet støtter op om det gode samarbejde i hverdagen gennem en åben og inspirerende dialog med beboer, medarbejdere og ledelse.

På møderne kan der drøftes forhold og sager der vedrører plejehjemmenes arbejdsområde, herunder diverse tilsyn, budget, afgive høringsvar i det politiske system og gensidig orientering.

Lindhøjs Bus

Orienter dig om retningslinjer for brug af bussen på Lindhøj.

Vågetjenesten

Ældresagen og Kerteminde kommune har indgået en aftale som kaldes Vågetjenesten.

Det vil sige, at det er frivillige der giver tryghed, omsorg og nærvær til døende, der ikke har pårørende omkring sig – eller som aflastning af pårørende i den sidste tid.

Måltider

Der er mulighed for at spise sammen med de andre beboere i spisestuen, man kan også vælge at spise i egen bolig.

Der er ikke fast klokkeslæt på morgenmaden, dog senest kl. 10.00, mens middagsmaden serveres kl. 12 og aftensmaden ca. kl. 18.00.

Såfremt du ønsker af afbestille din mad, skal det ske 2 dage før, senest kl. 9.00.

Der er mulighed for at bestille enkelte portioner til gæster senest 3 dage før. Betaling trækkes over din pension.

Der er kan købes kaffe og brød. Kontant afregning.

Se opslag angående priser på mad og drikke.

Fødselsdag

Pårørende står selv for det praktiske ved arrangementet (borddækning, opvask osv.)

Fødselsdag kan afholdes på Lindhøj med begrænset muligheder.

Tal med køkkenpersonalet om dette.



Rengøring

Der gøres rent i lejligheden hver 14. dag. Der er mulighed for at låne støvsuger og andre rengøringsredskaber, hvis du syntes der er et behov for lidt ekstra rengøring. Endvidere henvises til servicedeklarationen.

Vinduespudsning både ude og inde er inkluderet i huslejen.

Tøjkask

Vask af tøj samt linned betales for via klientbetaling.

I forbindelse med indflytningen har vi en forventning om, at du og dine pårørende får mærket dit tøj. På Lindhøj mærkes tøjet med chip/mærker. Vi har maskinen og chip/mærker og vil gerne vise hvordan det fungerer.

HUSK: Hver gang der købes et nyt stykke tøj, skal det mærkes.

Vær opmærksom på at købe tøj som kan vaskes i vaskemaskine, da vi ikke kan påtage os at håndvaske tøj. **(Uld o.l. vaskes af pårørende).**

Gardinvask er ikke omfattet, dette skal pårørende selv sørge for. Lindhøjs vaskemaskine må gerne anvendes.

Du og din familie sorterer løbende tøjet – for småt, stort eller for slidt. Personalet vil meget gerne være sparingspartner på, hvad der er behov for.

Samarbejde med pårørende

Vi ønsker et godt samarbejde med dig og dine pårørende.

I det omfang I som pårørende har mulighed for det, ønsker vi, at I tager del i beboerens hverdagsliv og aktiviteter. Kan du ikke selv klare at tage af sted til læge, tandlæge, sygehus o.l., må dine pårørende som udgangspunkt følge dig.



Huskeliste ved indflytning på Lindhøj

Vi forventer at du selv medbringer/anskaffer følgende:

- Dyner (evt. 2 stk. som der er behov for)
- Puder (evt. 2 stk. som der er behov for)
- Vaskefade
- Personlige plejemidler (sæbe, shampoo m.m.)
- Termometer
- Tandkrus
- Hæfteplaster
- Saks o.l.
- Evt. røgalarm



Håndtegning af Lindhøj som det så ud i slutningen af 80'erne.

KONTAKT

Lindhøj Plejehjem

Lindhøjvej 2

5330 Munkebo

Tlf.: 65 15 12 60

Facebook:

“Vores Lindhøj Munkebo”

